

CORSI di PALESTRA



Circolo Ricreativo e Culturale
con finalità sportiva dilettantistica
I.T.C. sperimentali Bollate

**I CORSI DI PALESTRA FINIRANNO IL 31 MAGGIO
OMAGGIANDO GLI ISCRITTI DEL LUNEDÌ E MARTEDÌ DI
DUE LEZIONI IN PIU'.**

I CORSO ESTIVI in giugno SARANNO I SEGUENTI

LUNEDÌ

- 18:30 Training dinamico e pilates
- 19:30 Totalworkout

MARTEDÌ

- 19:00 Zumba Fitness

GIOVEDÌ

- 18:00 A.G.A.
- 19:00 Pilates

**NELL'ULTIMA LEZIONE OGNI CORSO SI
ORGANIZZERA' PER EVENTUALE BRINDISI.**

BUONA ESTATE