



Circolo Ricreativo e Culturale
Associazione Sportiva Dilettantistica
Istituti P. Levi ed E. da Rotterdam - Bollate

I CORSI DI NUOTO TERMINERANNO:

LUNEDI'	13 MAGGIO
MERCOLEDI'	22 MAGGIO
GIOVEDI'	30 MAGGIO
SABATO	8 GIUGNO

PER COLORO CHE HANNO VOGLIA DI CONTINUARE AD ALLENARSI, POSSIBILITA' DI FREQUENTARE LA PISCINA FINO ALL 8 GIUGNO SECONDO LE MODALITA' SEGUENTI:

NUOTO LIBERO

- IL LUNEDI' 20, 27 MAGGIO E 3 GIUGNO DALLE 18.00 ALLE 22.00 (3 INGRESSI EURO 15.00)
- IL MERCOLEDI' 29 MAGGIO E 5 GIUGNO DALLE 18.00 ALLE 21.00 (2 INGRESSI EURO 10.00)

ACQUA GYM

- IL MERCOLEDI' 29 MAGGIO E 5 GIUGNO DALLE 19.00/19.40 - 19.10/19,50 - 20.00/20.40 - 20.40 /21.20 (2 LEZIONI EURO 14.00)
- IL LUNEDI' 20 E 27 MAGGIO E 3 GIUGNO 20-00/20.40 - 20.40 /21.20 (3 LEZIONI EURO 20.00)

SPLASH BALL

- MERCOLEDI' 29 MAGGIO DALLE 17.00 ALLE 18.00 RECUPERO LEZIONE NON EFFETTUATA.
 - DALLE 18.00 ALLE 19.00 GIOCHI IN ACQUA PROPEDEUTICI ALLA PALLANUOTO CON INGRESSO LIBERO PER TUTTI I BAMBINI E I RAGAZZI INTERESSATI ALLA PRATICA DI QUESTO SPORT

GIOVEDI' 6 GIUGNO

- dalle 18.00 alle 22.00 ingresso libero di nuoto per tutti gli iscritti in piscina
- dalle 19.10- 19.50/ 20.00 -20.40 e 20.40 -21.20 lezione di acqua gym gratuita previa prenotazione ed in base agli orari invernali.

BUONE VACANZE

