



Circolo Ricreativo e Culturale
Associazione Sportiva Dilettantistica
Istituti P. Levi ed E. da Rotterdam - Bollate

I CORSI DI NUOTO TERMINERANNO:

MERCOLEDI' 17 MAGGIO
GIOVEDI' 25 MAGGIO
SABATO 10 GIUGNO
LUNEDI' 5 GIUGNO

PER COLORO CHE HANNO VOGLIA DI CONTINUARE AD ALLENARSI, POSSIBILITA' DI FREQUENTARE LA PISCINA FINO A SABATO 17 GIUGNO.

NUOTO LIBERO

- IL MERCOLEDI' DALLE 17.00 ALLE 21.00 dal 24/05 al 14/06
(4 INGRESSI EURO 20.00)
- IL GIOVEDI' DALLE 18.00 ALLE 22.00 dal 1/06 al 15/06
(3INGRESSI EURO 15.00)
- IL LUNEDI' DALLE 18.00 ALLE 22.00 il 12/06
(1 INGRESSO EURO 5.00)

ACQUA GYM

- IL MERCOLEDI' 19.00/ 19.40 - 19.10/ 50 -20-00/20.40 - 20.40 /21.20
dal 24/05 a 14/06 (4 LEZIONI EURO 28.00)
 - IL GIOVEDI' 20-00/20.40 - 20.40 /21.20
dal 1/06 al 15/06 (3 LEZIONI EURO 21.00)
 - IL LUNEDI' 20-00/20.40 - 20.40 /21.20
12/06 (1 LEZIONE EURO 7.00)

CORSI DI NUOTO

- IL CORSO CONTINUERA' SOLO SE AVREMO UN NUMERO MINIMO DI ADESIONI. COMUNICARE IL PROPRIO NOME ALL'INSEGNANTE DI RIFERIMENTO.
- I CORSI SI TERRANNO NEI GIORNI E NELL'ORARIO ATTUALMENTE IN ATTO
- MERCOLEDI' EURO 24.00 (4 LEZIONI) GIOVEDI' EURO 18.00 (3 LEZIONI) – SABATO (1 LEZIONE) EURO 6.00
- PAGAMENTO DIRETTAMENTE IN PISCINA DALLE COORDINATRICI.

ACQUA GOAL (GIOCHI IN ACQUA PROPEDEUTICI ALLA PALLA NUOTO)

- IL GIOVEDI' DALLE 17.00 ALLE 18.00 E DALLE 18.00 ALLE 19.00
 - PER BAMBINI E RAGAZZI
- dal 1/06 al 15/06 3 LEZIONI DIMOSTRATIVE EURO 20

