

CORSI ESTIVI CReC

Le lezioni si svolgeranno da lunedì 5 giugno fino al 29 giugno 2023.

Si terranno all'aperto nel cortile antistante il **palazzetto "Galimberti"** di via Varalli a Bollate, al lato del campo di calcio.

Di seguito, giorni e orari delle lezioni con frequenza aperta in tutti i corsi.

LUNEDÌ

- 18:30 Training dinamico e pilates
- 19:30 Totalworkout

MARTEDÌ

- 18:00 Pilates
- 19:00 Zumba Fitness

GIOVEDÌ

- 18:00 A.G.A.
- 19:00 Pilates
- 20 Totalworkout: **l'8 in cortile e dal 15 in Diaz**

Portare materassino o stuoia per l'allenamento a terra.

Costo: 20€ frequenza mono settimanale.

30€ frequenza open.

