



AVVISO ISCRIZIONI CORSI BENESSERE

Il secondo ciclo di lezioni dei corsi di benessere sta iniziando.

Ecco di seguito le date:

- **NORDIC WALKING** iscrizioni dal 15/02
- **MINDFULNESS** iscrizioni dal 15/02
- **GINNASTICA POSTURALE METODO FELDENKRAIS®** iscrizioni da febbraio 2023
- **CORSI YOGA** iscrizioni da febbraio 2023

➤ Per le **nuove iscrizioni** per i corsi Nordic Walking, Mindfulness e Ginnastica Posturale inviare una mail a: volovela@tiscali.it

➤ Per le **nuove iscrizioni** per i corsi Yoga inviare una mail a: salvarore.crec@mail.com

Il pagamento possibilmente tramite POS, assegno o bonifico contestualmente all'atto delle iscrizioni.

Tutti gli iscritti sono pregati di portare il più velocemente possibile il certificato medico.

La coordinatrice

ASD CReC Bollate